

令和8年度 授業計画書（シラバス）

分野	専門分野		開講時期	2年前期・後期	
授業科目名	精神看護学		単位数	1単位	
	精神看護学方法論Ⅱ		時間数	30時間	
講師名	藤井 信行	所属	岩手県立南光病院		資格・免許
		職名	看護師		
事前学習内容					
テキストの授業内容に関連する部分を学習しておく					
科目全体のねらい					
精神看護を実践するために必要な知識を理解する					
教育目標との関連					
(3) 人間を、身体的・精神的・社会的・スピリチュアルに統合された存在として理解することができる。					
(4) 対象を、どのような健康状態であっても、社会で生活している人と捉えることができる。					
(5) 看護師としての責務を自覚し、高い倫理観をもって看護を実践することができる。					
(6) 科学的根拠に基づき、健康状態や生活の場に応じた看護を実践することができる。					
(7) 社会の特性を理解し、保健・医療・福祉チームの中で、多職種と連携・協働し、対象が希望する地域で、その人らしく、より良く生きることを支援できる。					
科目目標					
関係のなかの人間を理解する					
回復を支援することを理解する					
地域におけるケアと支援を理解する					
身体のケアを理解する					
安全をまもることを理解する					
回	授業内容			方法	
1	精神障害を持つ人とのかかわり方			講義	
2	精神障害を持つ人とのコミュニケーション			講義	
3	精神障害を持つ人との関係の振り返り			講義	
4	精神障害を持つ人のセルフケアの援助			講義	
5	精神障害を持つ人のセルフマネジメント			講義	
6	入院医療の形態、目的と意味、権利擁護			講義	
7	安全管理と倫理的配慮			講義	
8	地域生活の構築と社会参加			講義	
9	多職種連携による地域生活支援			講義	
10	長期入院患者の地域生活への移行支援、就労支援			講義	
11	精神障害を持つ人をケアする家族への支援			講義	
12	再発の危機を乗り越える、就労を支援する			講義	
13	精神疾患/障害を持つ人への看護			講義	
14	精神疾患/障害を持つ子どもへの看護			講義	
15	まとめ			講義	
受講上の注意				評価方法	
				筆記試験 100点	
使用するテキスト					
精神看護の基礎、精神看護の展開（医学書院）					
精神看護学概論/精神保健、精神障害を持つ人の看護（メデカルフレンド社）					
参考文献					

* 病院での実務経験を有する教員が、その経験を活かして講義する